



## BE ACTIVE-ΕΟΕ-ΕΘΝΟΑ

### ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

#### Πανελλαδική Σχολική Σκυταλοδρομία «Τρέχω για το ΕΥ»

Στο πλαίσιο της **Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού**, καλούμε τα Δημοτικά, Γυμνάσια και Λύκεια σχολεία όλης της χώρας να συμμετάσχουν στην πανελλαδική σχολική σκυταλοδρομία που θα πραγματοποιηθεί στις **23-30 Σεπτεμβρίου 2023**, με θέμα **«Τρέχω για το ΕΥ»** (ΕΥζειν-ΕΥτυχία-ΕΥσυνειδησία-ΕΥαγωνίζεσθαι-ΕΥρωστία-ΕΥημερία-ΕΥθύνη- ΕΥγένεια).

Οι μαθητές/μαθήτριες θα τρέξουν μια συμβολική διαδρομή, διαλέγοντας για ποιο «ΕΥ» τρέχουν (π.χ. για την ΕΥτυχία).

Με τον τρόπο αυτό θα πραγματοποιηθεί μια Πανελλαδική **«Σκυταλοδρομία του ΕΥ»** υποστηρίζοντας όλοι μαζί το κεντρικό θέμα «Τρέχω για το ΕΥ».

Η συμβολική αυτή διαδρομή, εκτός από την αθλητική της διάσταση, εμπεριέχει και τις **Ολυμπιακές Αξίες** των οποίων η επιρροή είναι απαραίτητη στην βελτίωση της κοινωνίας μας. Τα παιδιά τρέχουν, τελικά, για να υπενθυμίσουν σε όλους μας ότι το ΕΥ (ΕΥζειν-ΕΥτυχία-ΕΥσυνειδησία-ΕΥαγωνίζεσθαι-ΕΥρωστία-ΕΥημερία-ΕΥθύνη-ΕΥγένεια) είναι η επιδιωκόμενη στάση ΖΩΗΣ που πρέπει να κατακτάται με προσπάθεια, στοχοπροσήλωση και ηθική ακεραιότητα.

**Χώρος ανάπτυξης δράσης:** Προαύλιο, κλειστό ή ανοιχτό γυμναστήριο, κοντινό άλσος ή οποιοσδήποτε διαθέσιμος χώρος

Μετά το τέλος της «Σκυταλοδρομίας του ΕΥ», οι σχολικές μονάδες, μπορούν να συμμετάσχουν στην διαδικασία βράβευσης των δράσεων, αποστέλλοντας στο email: **beac@hellaschools@gmail.com** τα εξής:

1. Δελτίο τύπου, μέχρι 100 λέξεις, στο οποίο να αναγράφεται ένα **μοξο** για την Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού (μέχρι 10 λέξεις) και **τη δράση** (μέχρι 100 λέξεις).
2. Μέχρι πέντε (5) **φωτογραφίες**, (χαρακτηριστικά: φωτογράφιση σε οριζόντια διάταξη, μεγάλη διάσταση 1200 pixels) και,
3. Ένα (1) **video** διάρκειας μέχρι ένα (1) λεπτό της ώρας. Το video θα αναρτηθεί από το σχολείο σε λογαριασμό του στο youtube και θα αποσταλεί το link στο πιο πάνω email για να το δει η Επιτροπή βράβευσης.