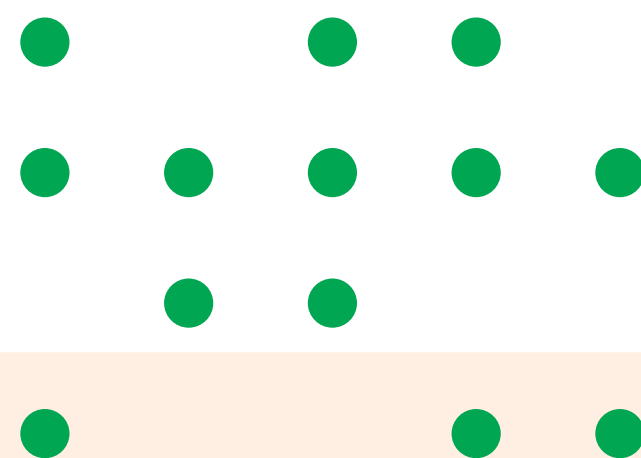




ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 2^{ης} ΟΛΥΜΠΙΑΚΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ



Η Ολυμπιακή Εβδομάδα έχει ως βασικό σκοπό να προσεγγίσει και να συμπεριλάβει όλους όσους εμπλέκονται με την αγωγή και την εκπαίδευση, να εμπνεύσει, να ευαισθητοποιήσει και να κινητοποιήσει τους/τις μαθητές/-τριες της Ελλάδας στη διαμόρφωση συμπεριφορών και δεξιοτήτων, οι οποίες εκπορεύονται από τους Ολυμπιακούς Αγώνες και το πνεύμα του Ολυμπισμού.

Βασική προτεραιότητα δίνεται στην ενσωμάτωση των αξιών του Ολυμπισμού, στην εδραίωση καινοτόμων δράσεων και δραστηριοτήτων εναρμονισμένων με τη σύγχρονη παιδαγωγική προσέγγιση, συνδέοντας την θεωρία με την πράξη και τις αξίες των Αγώνων.

Το πρόγραμμα αφορά σε τρεις ηλικιακές κατηγορίες μαθητών/τριων:

6-8
ΕΤΩΝ

(Δημοτικό)

9-12
ΕΤΩΝ

(Δημοτικό)

13-15
ΕΤΩΝ

(Γυμνάσιο)

Οι βασικοί άξονες ενημέρωσης – ευαισθητοποίησης των μαθητών θα είναι:

**ΑΡΧΑΙΟΙ
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ
ΑΓΩΝΕΣ**



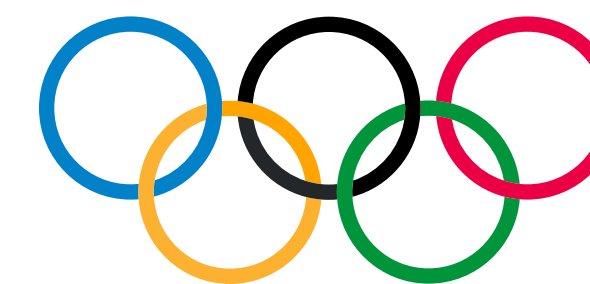
**ΣΥΓΧΡΟΝΟΙ
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ
ΑΓΩΝΕΣ**



**ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ
ΑΓΩΝΕΣ
ΑΘΗΝΑ 2004**



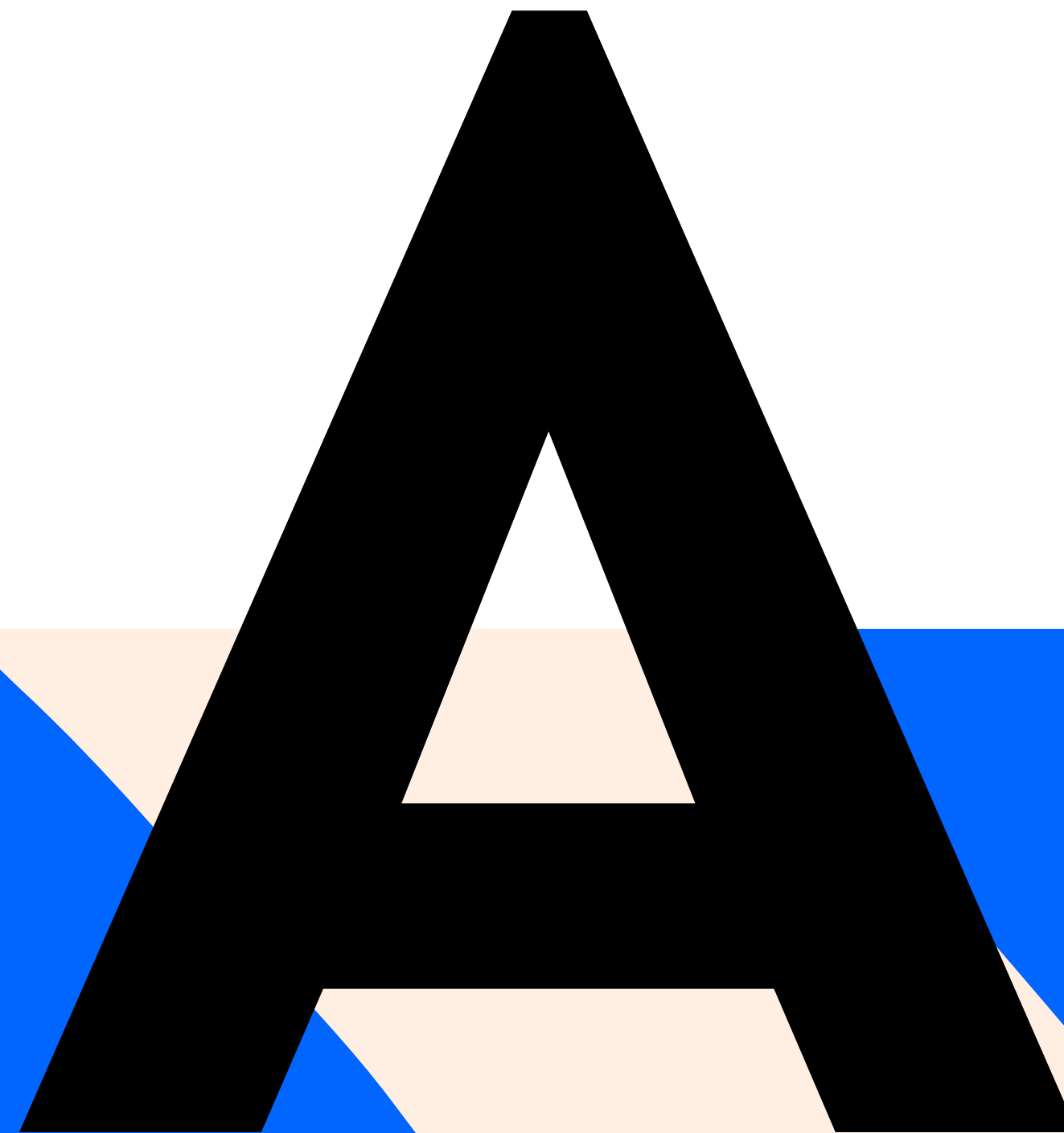
**ΟΛΥΜΠΙΑΚΑ
ΙΔΕΩΔΗ &
ΗΘΙΚΑ ΖΗΤΗΜΑΤΑ**



Με βάση τις παραπάνω θεματικές ενότητες οι μαθητές και οι μαθήτριες συμμετέχουν ενεργά σε δραστηριότητες οι οποίες συνδέονται με το φυσικό περιβάλλον, την προστασία της φύσης ώστε να εμβαθύνει την οικολογική τους συνείδηση μέσω του αθλητισμού και των Ολυμπιακών αξιών.

Έτσι, το βασικό σύνθημα της Ολυμπιακής Εβδομάδας για τη φετινή σχολική χρονιά είναι:
«Η Ολυμπιακή Εβδομάδα σε τροχιά για το περιβάλλον και τον πλανήτη»
Το πρόγραμμα της Ολυμπιακής εβδομάδας περιλαμβάνει:

Διαδικτυακές συναντήσεις μέσω της πλατφόρμας zoom



Ζωντανή σύνδεση με το Αρχαιολογικό Μουσείο και το Στάδιο της Αρχαίας Ολυμπίας

Οι μαθητές θα γνωρίσουν τα πιο σημαντικά εκθέματα του Μουσείου, σημαντικά αρχαιολογικά ευρήματα από στάδια, αλλά και θα αναλυθούν τα βασικά χαρακτηριστικά και η ιστορία των αρχαίων Ολυμπιακών Αγώνων.

Ζωντανή σύνδεση με το Ολυμπιακό Μουσείο Αθήνας

Οι μαθητές θα γνωρίσουν τα βασικά στοιχεία της ιστορίας των σύγχρονων Ολυμπιακών Αγώνων και των Αγώνων που διοργάνωσε η χώρα μας το 1896 αλλά και το 2004. Επίσης θα παρουσιαστεί υλικό που χρησιμοποιήθηκε στους Ολυμπιακούς Αγώνες.

Ζωντανή σύνδεση με το Ολυμπιακό Μουσείο Θεσσαλονίκης

Οι μαθητές θα έχουν μια μοναδική Ολυμπιακή εμπειρία μέσα από ειδική ξενάγηση στη νέα μόνιμη έκθεση του Ολυμπιακού Μουσείου Θεσσαλονίκης.

Μέσα από προσωπικά αντικείμενα Ολυμπιονικών, Παραολυμπιονικών και διακεκριμένων αθλητών και αθλητριών μας – Ολυμπιακά τεκμήρια που αποτελούν σημεία σταθμό στη σύγχρονη αθλητική μας ιστορία – θα έρθουν κοντά στις Ολυμπιακές αξίες και θα γνωρίσουν τη συμβολή της χώρας μας στο παγκόσμιο Ολυμπιακό κίνημα.

Εικονικές συναντήσεις με Ολυμπιονίκες και διακριθέντες αθλητές

Τα σχολεία θα έχουν την δυνατότητα να επιλέξουν, «να υιοθετήσουν» τον Ολυμπιονίκη όπου σε ζωντανή σύνδεση θα συνομιλήσουν μαζί του, θα γνωρίσουν το άθλημα του, τις διακρίσεις, αλλά και τις αξίες που απεκόμισε κατά την διάρκεια της αθλητικής του σταδιοδρομίας.

Ολυμπιακές αξίες και Περιβάλλον

Οι μαθητές μέσω οπτικοακουστικών μέσων και βιωματικών προσεγγίσεων θα γνωρίσουν τις Ολυμπιακές αξίες, αλλά και την σημασία που διαδραματίζει το περιβάλλον στη διάδοση του αθλητισμού και των Ολυμπιακών ιδεωδών.

Ζωντανή σύνδεση με την Παιδική Πινακοθήκη Ελλάδας

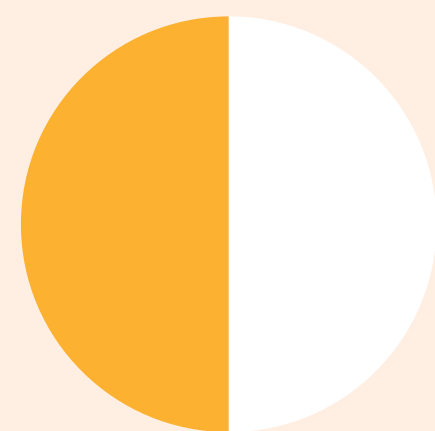
Οι μαθητές/τριες των Σχολείων όλης της χώρας, θα έχουν τη μοναδική ευκαιρία να συμμετάσχουν στο βιωματικό εργαστήριο ζωγραφικής της Παιδικής Πινακοθήκης Ελλάδας με τίτλο «Άπλωσε χρώματα αγάπης στις 5 Ηπείρους».

Σε καλλιτεχνική επιμέλεια της έμπειρης εικαστικού Ιωάννας Τσαχτσιρλή, ο κάθε μαθητής/τρια θα δημιουργήσει ένα ατομικό ζωγραφικό έργο που θα απαντά με ένα χρώμα επιλογής+ λευκό στο πώς η περικυκλική διεργασία των χρωμάτων των σχημάτων και των ιδεών για το περιβάλλον, μπορεί να γίνει ένα περιπετειώδες και ενωτικό ταξίδι στις πέντε ηπείρους;

...Και πώς μέσα από αυτή την εικαστική προσέγγιση των μικρών καλλιτεχνών, στη χώρα που γέννησε τους Ολυμπιακούς Αγώνες, μπορεί να αναδειχθεί η ενσάρκωση του Ολυμπισμού.

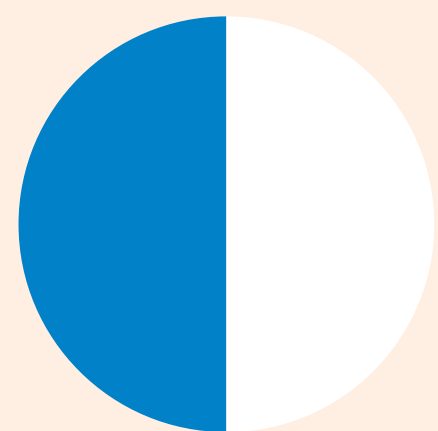
Για τη συμμετοχή σας στο βιωματικό εργαστήριο τα χρώματα επιλογής είναι εμπνευσμένα από αυτά, του Ολυμπιακού εμβλήματος και θα χρησιμοποιηθούν ανά τάξη ως εξής:

**Α' & Β'
ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ**



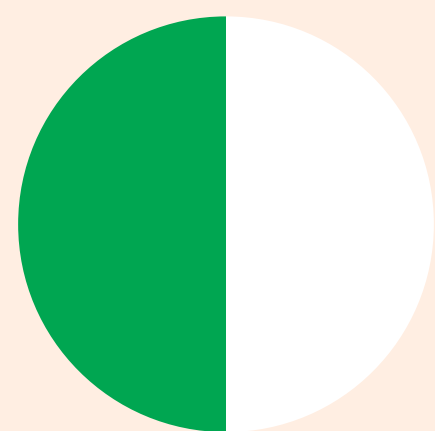
(Κίτρινο / Λευκό)

**Γ' & Δ'
ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ**



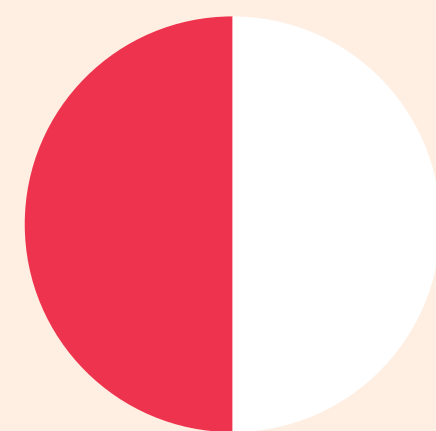
(Μπλε / Λευκό)

**Ε' & ΣΤ'
ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ**



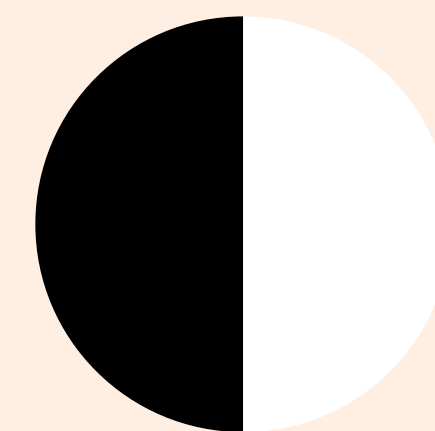
(Πράσινο / Λευκό)

**Α' & Β'
ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ**



(Κόκκινο / Λευκό)

**Γ'
ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ**



(Μαύρο / Λευκό)

Για τη συμμετοχή σας στο βιωματικό εργαστήριο τα χρώματα επιλογής είναι εμπνευσμένα από αυτά, του Ολυμπιακού εμβλήματος και θα χρησιμοποιηθούν ανά τάξη ως εξής:

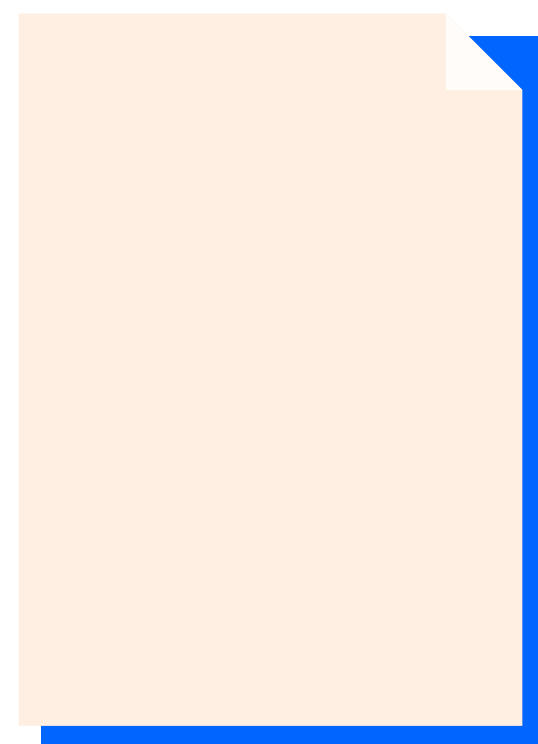
Τα είδη των χρωμάτων είναι ελεύθερης επιλογής όπως:

ΧΡΩΜΑΤΑ



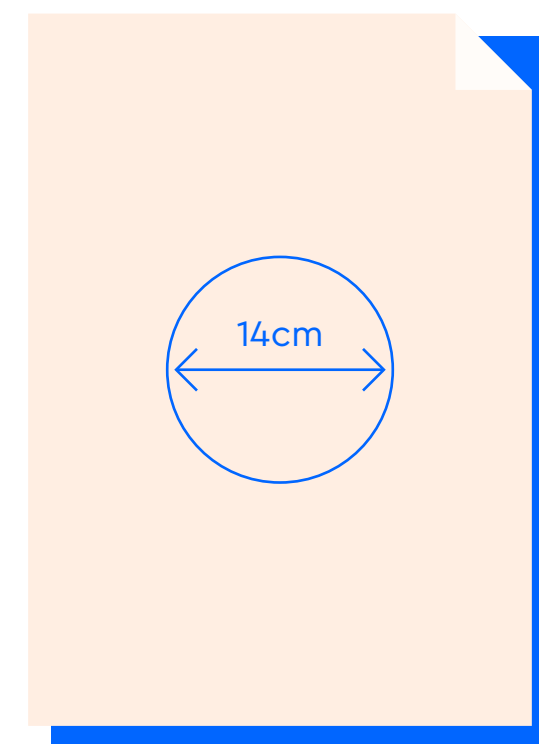
Χρωματιστό μολύβι-κάρβουνο, μαρκαδόρος, κραγιόν, ακουαρέλα, ακρυλικό χρώμα, νερομπογιά κλπ.

ΧΑΡΤΙ



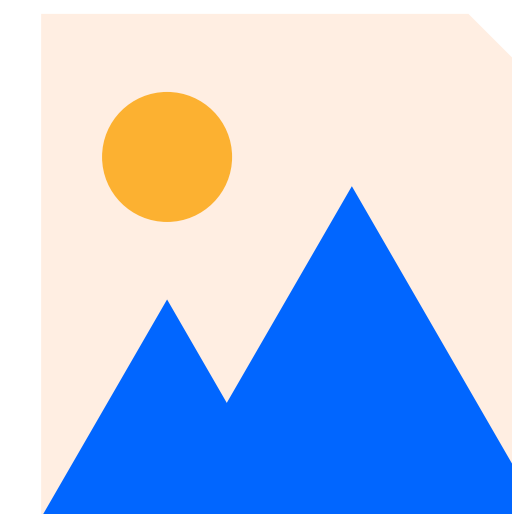
Ακουαρέλας, ακρυλικών ή καμβά διαστάσεων A3 (29,7 x 42cm)

ΠΡΟΣΟΧΗ



Όλα τα παιδιά θα πρέπει να έχουν προσχεδιάσει στο κέντρο του χαρτιού τους έναν κύκλο διαμέτρου 14cm

ΑΡΧΕΙΑ



Τα σχολεία μπορούν να αποστείλουν τα έργα των μαθητών/τριων τους σε ψηφιακή μορφή **JPG** ή **PNG**

ΒΗΜΑ 1

Ηλεκτρονική αποστολή έργου

Αποστέλλετε το έργο του μικρού σας καλλιτέχνη με e-mail σε ψηφιακή μορφή **JPG** ή **PNG** (72-300 dpi) ως συνημμένο αρχείο, αφού το αποθηκεύσετε με το επώνυμο και το όνομα του παιδιού (πχ Καραγιάννης Γιώργος.jpg).

Στο θέμα /subject του μηνύματος γράψτε:

ΕΟΕ-ΕΘΝΟΑ 2022 και το **ονοματεπώνυμο του παιδιού**.

ΒΗΜΑ 2

Φόρμα συμμετοχής

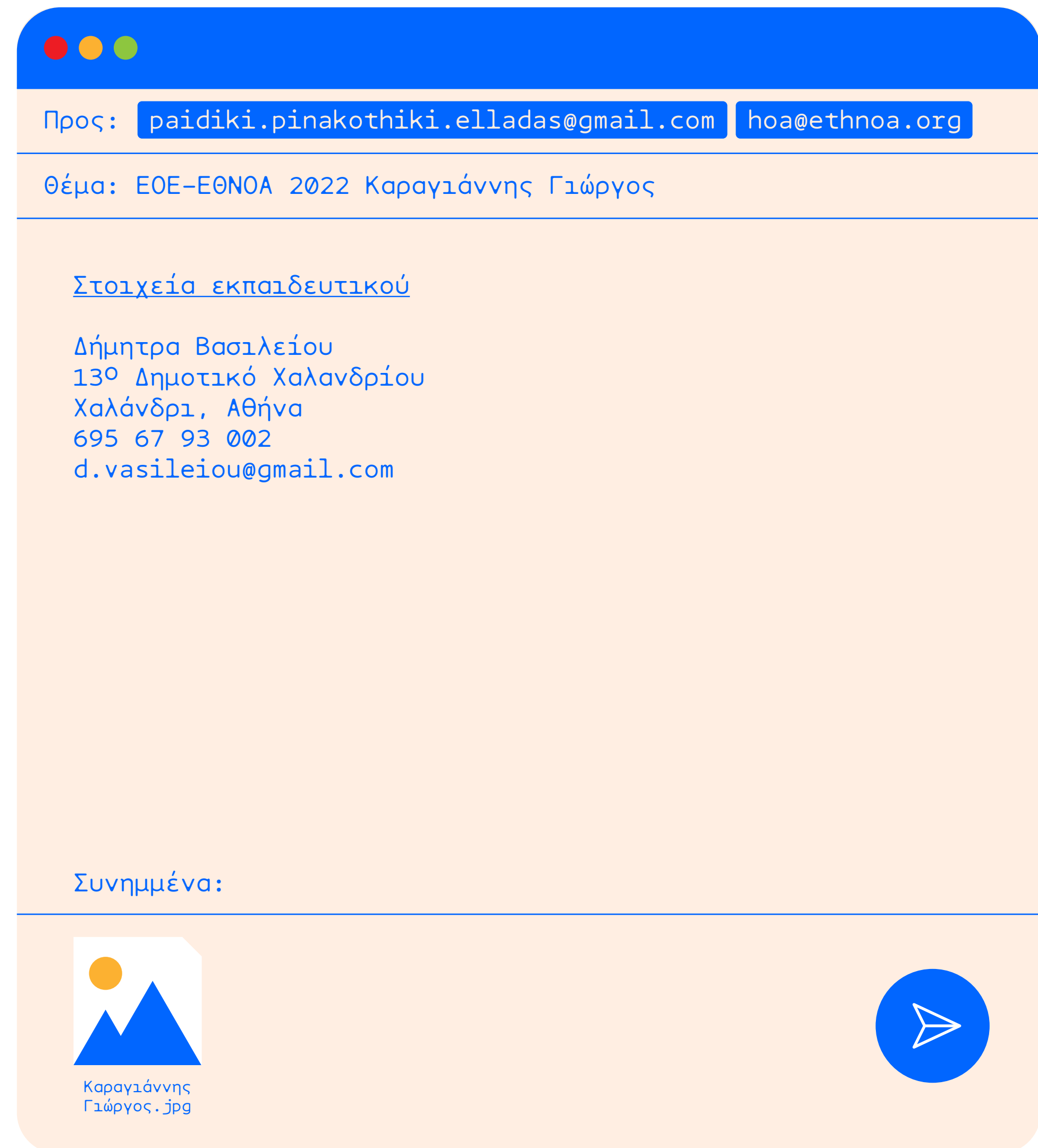
Για να ολοκληρώσετε τη διαδικασία υποβολής, θα πρέπει στο ίδιο e-mail απαραίτητως να συμπεριλαμβάνονται τα στοιχεία του υπεύθυνου εκπαιδευτικού όπως:

ονοματεπώνυμο / σχολείο / τόπος / αρ. κινητού / e-mail

Σε όλους τους συμμετέχοντες
θα δοθεί δίπλωμα συμμετοχής.

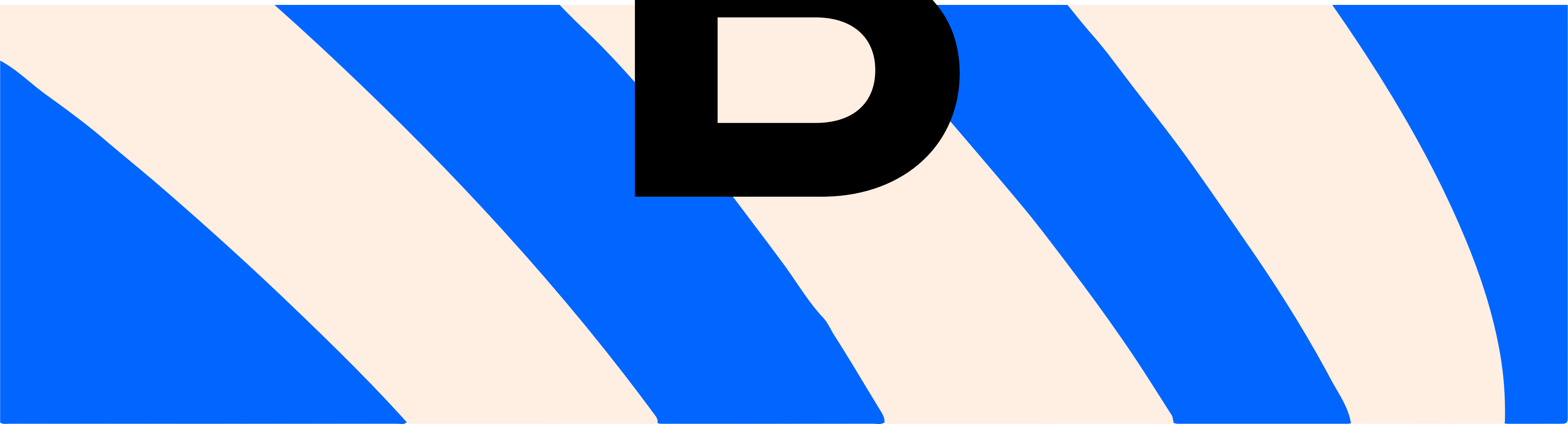
Αποστολή έργων στις ηλεκτρονικές διευθύνσεις:

paidiki.pinakothiki.elladas@gmail.com και **hoa@ethnoa.org**.



Αθλητικές-κινητικές δραστηριότητες

B



Στο πλαίσιο της Ολυμπιακής Εβδομάδας καλούνται οι σχολικές μονάδες της χώρας να προβούν στην οργάνωση και υλοποίηση αθλητικών δραστηριοτήτων και εκδηλώσεων με κοινό σύνθημα **«Η Ολυμπιακή Εβδομάδα, σε τροχιά για το περιβάλλον και τον πλανήτη»**.

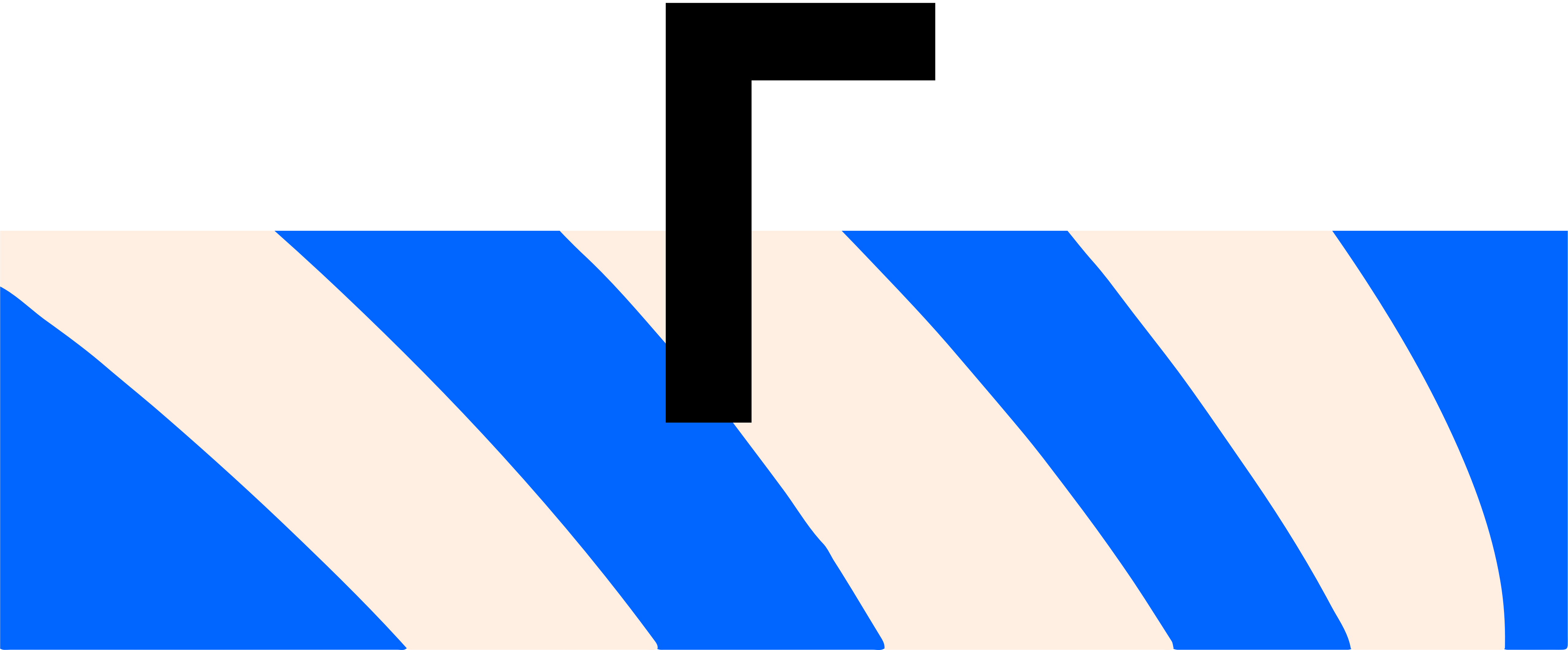
Οι δραστηριότητες θα έχουν ως βασικό σκοπό την σύνδεση του αθλητισμού και των Ολυμπιακών αξιών με το φυσικό περιβάλλον έτσι ώστε οι μαθητές να αποκτήσουν φιλοπεριβαλλοντική συμπεριφορά, οικολογική συνείδηση και διάθεση προσφοράς.

Οι δραστηριότητες και εκδηλώσεις θα μπορούν να πραγματοποιηθούν σε ένα κοντινό στο σχολείο φυσικό περιβάλλον (άσος, πάρκο, δάσος, παραλία) ή στο ίδιο το σχολικό περιβάλλον και θα αφορούν: **πεζοπορία, τρέξιμο, ποδηλασία, χορό, παραδοσιακά - παιδαγωγικά παιχνίδια, αθλήματα**, ή οποιαδήποτε άλλη δραστηριότητα ανάλογα με την ηλικία και τα ενδιαφέροντα των μαθητών.

Επίσης οι μαθητές/τριες καθοδηγούμενοι από τους υπεύθυνους εκπαιδευτικούς, πριν την υλοποίηση των αθλητικών δραστηριοτήτων, σε ομάδες εργασίας μπορούν να πραγματοποιήσουν δραστηριότητες που ως σκοπό θα έχουν την ανάπτυξη της οικολογικής τους συνείδησης και της εθελοντικής προσφοράς όπως: οριοθέτηση - καθορισμός της διαδρομής για πεζοπορία, τρέξιμο, ποδηλασία κ.λ.π, σήμανση του χώρου για κάθε αθλητική δραστηριότητα, καθαρισμός του χώρου, δεντροφύτευση κ.λ.π.

Οι παραπάνω δραστηριότητες μπορούν να πραγματοποιηθούν σε συνεργασία με την τοπική αυτοδιοίκηση ή άλλους φορείς έτσι ώστε στο εξής να αποτελέσει έναν οργανωμένο χώρο άθλησης σε ένα φυσικό περιβάλλον τόσο για τους μαθητές, όσο και για τους γονείς.

Καλλιτεχνικές και ερευνητικές δραστηριότητες



Οι μαθητές αποτυπώνουν καλλιτεχνικά τους Ολυμπιακούς Αγώνες

Η Εθνική Ολυμπιακή Ακαδημία (ΕΘΝΟΑ) σε συνεργασία με το Υπουργείο Παιδείας έχει εκδώσει σχετική εγκύκλιο η οποία αφορά σε διαγωνισμό ζωγραφικής, ταινίας μικρού μήκους και εργασιών (project) από τις σχολικές μονάδες της χώρας.

[Μάθετε περισσότερα](#)

Ερευνητικές εργασίες (projects) για το περιβάλλον και τον αθλητισμό

Στο πλαίσιο ενδυνάμωσης μιας πιο φιλικής προς το περιβάλλον συνείδησης και τη σύνδεση με τον αθλητισμό και τις Ολυμπιακές αξίες, καλούνται οι σχολικές μονάδες της χώρας να δημιουργήσουν καλλιτεχνικές και ερευνητικές εργασίες (projects).

Οι καλύτερες δέκα (10) εργασίες (πέντε για τα δημοτικά σχολεία και πέντε για τα γυμνάσια) θα βραβευτούν από την ΕΘΝΟΑ.

Οι εργασίες θα πρέπει να πραγματοποιηθούν σύμφωνα με τις παρακάτω προϋποθέσεις:

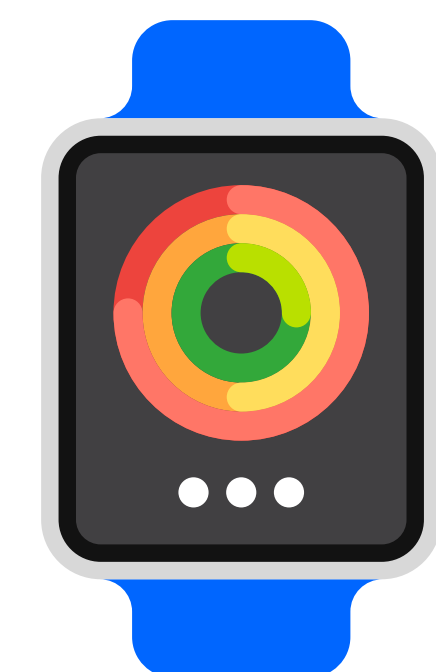
- 1.** Στον διαγωνισμό μπορούν να συμμετέχουν όλοι οι εκπαιδευτικοί της σχολικής μονάδας.
- 2.** Σε κάθε εργασία μπορούν να συμμετέχουν μέχρι 8 μαθητές και μαθήτριες.
- 3.** Η θεματολογία πρέπει να αφορά το περιβάλλον ή τον πλανήτη και να συνδέεται με τον αθλητισμό και τον φυσικό τρόπο ζωής ή να αφορά μόνο το περιβάλλον.

Ως παραδείγματα μπορούμε να αναφέρουμε ως εξής:

Οι μαθητές μπορούν να μελετήσουν της ωφέλειες της άσκησης στο φυσικό περιβάλλον, τα αθλήματα που μπορούν να γίνουν στη φύση και πώς αυτά επηρεάζουν κι επηρεάζονται από το ίδιο το περιβάλλον (π.χ. κωπηλασία, ιστιοπλοΐα, τρέξιμο κ.λ.π).

Επίσης μπορούν να διερευνήσουν τη σημασία της ανακύκλωσης στην καθημερινότητά μας και να δημιουργήσουν μια οικολογική δημιουργία «**recyclart**» με χρησιμοποιημένο αθλητικό εξοπλισμό πχ αθλητικά παπούτσια, μπάλες του τένις, μπάλες ποδοσφαίρου, μπάσκετ κλπ η οποία μπορεί να είναι συνδυασμένη με άλλα ανακυκλώσιμα υλικά ή φυσικά στοιχεία.

Τα βραβεία θα αφορούν και τη σχολική μονάδα αλλά και τους μαθητές που θα συμμετέχουν και θα είναι για κάθε σχολείο **ένας κομποστοποιητής** και για κάθε μαθητή **ένα smartwatch**.



Επίσης, μία μελέτη σε σχέση με το περιβαλλοντικό αποτύπωμα σε συσκευασίες φτιαγμένες από διαφορετικές πρώτες ύλες (πχ. χαρτί, γυαλί, πλαστικό αλουμίνιο) και την ανακύκλωση τους καθώς και ποιο από αυτά έχει μεγαλύτερες επιπτώσεις στο περιβάλλον.

Οι εργασίες θα αξιολογηθούν από ειδική επιτροπή. Η καινοτομία, η πληρότητα και εν γένει η ποιότητα της εργασίας σύμφωνα με τους στόχους του προγράμματος θα είναι τα βασικά κριτήρια αξιολόγησης.

Παροτρύνουμε όλες τις Σχολικές μονάδες που επιθυμούν να συμμετέχουν στη 2η Ολυμπιακή Εβδομάδα 2022, να ενθαρρύνουν τους μαθητές/τριες τους, να γνωρίσουν τις αρχές, τις αξίες και τη φιλοσοφία του Ολυμπισμού και να συμμετέχουν σε όσες περισσότερες δράσεις επιθυμούν.

Αν κριθεί απαραίτητο, από τους εκπαιδευτικούς, για την καλύτερη προετοιμασία των δράσεων μπορεί να αφιερωθεί όσος διδακτικός χρόνος απαιτείται, μέσω του μαθήματος της Φυσικής Αγωγής και τα εργαστήρια δεξιοτήτων τα οποία περιλαμβάνουν θεματικές οι οποίες μπορούν να ενταχθούν στην Ολυμπιακή Εβδομάδα.

Οι εργασίες θα πρέπει να αποσταλούν στην Εθνική Ολυμπιακή Ακαδημία στο hoa@ethnoa.org μέχρι τις 25 Μαΐου 2022.

Εκπαιδευτικό Υλικό

Στους διπλανούς συνδέσμους θα βρείτε:

α. Το εκπαιδευτικό υλικό του προγράμματος Ολυμπιακής Παιδείας και το εκπαιδευτικό υλικό του προγράμματος «Καλλιπάτειρα».

β. Το βιβλίο «Πέντε κύκλοι – Ένας κόσμος: Ολυμπιακοί Αγώνες και Αξίες», μια σύγχρονη έκδοση Ολυμπιακής Παιδείας για παιδιά και νέους, που έχει ως στόχο να μυήσει τους αναγνώστες στον συναρπαστικό και πανέμορφο κόσμο του Ολυμπισμού. Αποτελεί ένα ταξίδι στο χτες, το σήμερα και το αύριο των Ολυμπιακών Αγώνων, με οδηγό τις Ολυμπιακές αξίες. **Το βιβλίο κυκλοφορεί και σε ψηφιακή μορφή.**

γ. Το «Olympics sticker book – Γνώρισε τις Ολυμπιακές αξίες και τους Έλληνες Ολυμπιονίκες», ένα διαδραστικό ψηφιακό βιβλίο μέσα από το οποίο μικροί και μεγάλοι θα γνωρίσουν τις Ολυμπιακές Αξίες και τους Έλληνες Ολυμπιονίκες συλλέγοντας απίθανα αυτοκόλλητα.

Το «Olympics sticker book» απευθύνεται σε όλη την εκπαιδευτική κοινότητα, σε μαθητές και εκπαιδευτικούς όλης της Ελλάδας, προσφέρει γνώση, συνδυάζει εκμάθηση & διασκέδαση και ενθαρρύνει την επικοινωνία μεταξύ μαθητών του ίδιου αλλά και διαφορετικών σχολείων! Για να συμμετέχετε στο συναρπαστικό αυτό παιχνίδι ακολουθήσε τις οδηγίες μέσα από το website της ΕΘΝΟΑ.



**Ολυμπιακή
Παιδεία &
Καλλιπάτειρα**

[ΔΕΙΤΕ ΕΔΩ](#)



**Πέντε κύκλοι
Ένας κόσμος
Ψηφιακή Μορφή**

[ΔΕΙΤΕ ΕΔΩ](#)



**Olympics
Sticker
Book**

[ΔΕΙΤΕ ΕΔΩ](#)



Ανάρτηση αναλυτικού προγράμματος στην ιστοσελίδα της ΕΘΝΟΑ.

Δείτε εδώ το αναλυτικό πρόγραμμα



Λήξη προθεσμίας των εγγραφών συμμετοχής στη **13:00**.

Διαβάστε το αναλυτικό πρόγραμμα και κάνετε την επιλογή η τις επιλογές που επιθυμείτε. Στη συνέχεια θα πρέπει να πατήσετε σε κάθε μία από τις ενότητες που επιθυμείτε να συμμετέχετε, στον σύνδεσμο που αναγράφεται και στη συνέχεια να συμπληρώσετε όλα τα στοιχεία που σας ζητούνται.

Λίγες ημέρες πριν από την ημερομηνία που έχετε δηλώσει, θα λάβετε τον σύνδεσμο τη σύνδεση σας στην πλατφόρμα του zoom.

Για τη συμμετοχή σας, στις διαδικτυακές συναντήσεις με τους διακεκριμένους αθλητές και Ολυμπιονίκες, παρακαλούμε την κάθε Σχολική μονάδα που θα συμμετέχει, να προετοιμάσει και να μας στείλει **μία ερώτηση** που επιθυμούν να κάνουν στον συγκεκριμένο αθλητή/τρια. Η ερώτηση θα γίνει από ένα μαθητή/τρια του Σχολείου σας, που θα έχετε ορίσει.

Η 2η Ολυμπιακή εβδομάδα θα φτάσει στην κορύφωση της και θα ολοκληρωθεί με αθλητικές και κινητικές δραστηριότητες (μικρά πρωταθλήματα, αγωνιστικές δραστηριότητες, προσομοίωση αθλημάτων, η βιωματικές δράσεις) σε όλα τα σχολεία της χώρας, για να κάνουν πράξη οι μαθητές/τριες όλα όσα απεκόμισαν αυτήν την εβδομάδα.

Οι δράσεις αυτές, θα πραγματοποιούνται με την ευθύνη του σχολείου από τον εκπαιδευτικό Φυσικής Αγωγής με την υποστήριξη των υπολοίπων εκπαιδευτικών.

Η Ελληνική Ολυμπιακή Επιτροπή και η Εθνική Ολυμπιακή Ακαδημία θα προσφέρουν μετά από κλήρωση σε δέκα τρία (13) σχολεία της χώρας (ένα σχολείο από κάθε εκπαιδευτική περιφέρεια), τριήμερη εκδρομή με δωρεάν μετακίνηση, διαμονή και διατροφή στις εγκαταστάσεις της Διεθνούς Ολυμπιακής Ακαδημίας στην Αρχαία Ολυμπία.

Οι μαθητές θα έχουν την ευκαιρία να γνωρίσουν τις σύγχρονες εγκαταστάσεις του παγκόσμιου κέντρου του Ολυμπισμού, να συμμετάσχουν σε ποικίλες δραστηριότητες (αθλητικές, πολιτιστικές, εκπαιδευτικές, ψυχαγωγικές) αλλά και να βιώσουν το Ολυμπιακό πνεύμα σε όλους τους χώρους όπου διεξάγονταν οι αρχαίοι Ολυμπιακοί Αγώνες και να δουν σπουδαία ευρήματα που εκτίθενται στο Μουσείο της Αρχαίας Ολυμπίας.

Στην κλήρωση θα έχουν δικαίωμα να συμμετάσχουν **μόνο** οι σχολικές μονάδες που έλαβαν μέρος στο πρόγραμμα της 2ης Ολυμπιακής Εβδομάδας. Η διαδικασία της κλήρωσης αλλά και λεπτομέρειες που θα αφορούν την τριήμερη εκδρομή (οι ημερομηνίες και αριθμός συμμετεχόντων/σχολείο) θα ανακοινωθούν με τη λήξη του προγράμματος της Ολυμπιακής Εβδομάδας.

Ένα μεγάλο ευχαριστώ σε όλους τους αθλητές και τις αθλήτριες που συμμετέχουν στο Πρόγραμμα της Ολυμπιακής εβδομάδας και στηρίζουν την Ελληνική Ολυμπιακή Επιτροπή και την Εθνική Ολυμπιακή Ακαδημία μεταλαμπαδεύοντας τις αξίες και τα οφέλη που προσφέρει ο αθλητισμός και ο Ολυμπισμός.

Ευχαριστούμε θερμά, **την Εφορεία Αρχαιοτήτων Ηλείας, το Ολυμπιακό Μουσείο Αθήνας, το Ολυμπιακό Μουσείο Θεσσαλονίκης, το Ινστιτούτο Ομάδα για τον κόσμο Περιβαλλοντική Συμμαχία 2004+, την Παιδική Πινακοθήκη Ελλάδας** και την ομάδα εργασίας του προγράμματος της Ολυμπιακής εβδομάδας, για τη συνεισφορά τους καθώς και για τον πολύτιμο χρόνο που αφιέρωσαν για την υλοποίηση του.